

Газета Фахового коледжу «Універсум»
Київського університету імені Бориса Грінченка

NOTA BENE

Вересень—жовтень 2020

У цьому випуску: Активізм. Міфи та реальність • Тварини. Як зрозуміти, що ти готовий? •
Основні тренди цієї осені • #ЩО • Ось так і пишу...

«NOTA BENE»
випуск № 15
вересень—жовтень 2020

ГОЛОВНА РЕДАКТОРКА	Вікторія Христовська
ДИЗАЙНЕРКИ	Вікторія Малюта Зоя Шумак
АВТОРИ	Вікторія Малюта Валентина Майстренко Катерина Ягович Дмитро Челишев
ШЕФ-РЕДАКТОРКА	Тетяна Іванівна Ус

У виданні використано ілюстрації з сайту Pinterest

ЗАСНОВНИК І ВИДАВЕЦЬ:

Фаховий коледж «Універсум» Київського університету імені Бориса Грінченка

Циклова комісія з видавничої справи, культури та української філології

АДРЕСА РЕДАКЦІЇ: просп. Гагаріна, 16

E-MAIL: notabene.kubg.edu.ua@gmail.com

Редакція залишає за собою право редагувати і скорочувати текст.

Висловлені авторами думки можуть не збігатися з позицією редакції.

При передруку посилання на «NOTA BENE» — обов'язкове!



Вікторія Малюта
Дизайнерка «Nota Bene»

У цьому випуску

Наступила осінь, а значить «Nota Bene» час повертатися з цікавинками для вас.

Ми сумували за можливістю розповідати студентам/кам щось нове, саме тому цього року ми вирішили не давати поради першокурсникам, як робили це раніше, а поділитися речами, про які дізналися влітку: нові можливості реалізації себе, книги та фільми, що змінили нас, модні тенденції та багато іншого.

Але не хвилюйтесь, новенькі в нашій грінченківській родині не залишаться без нашої підтримки.

Минулорічний випуск ви можете знайти за посиланням або на сайті коледжу в розділі «Студенська газета».

А якщо після прочитання ви матимете жагу поділитися чимось цікавеньким зі студентами/ками, запрошуємо до нашої дружньої команди.

Ми завжди підтримаємо будь-які ваші ідеї.
Приємного читання!

Активізм. Міфи та реальність.....с. 4

Тварини. Як зрозуміти, що ти готовий..с. 6

Головні модні тенденції цієї осені.....с. 8

#ЩО.....с.10

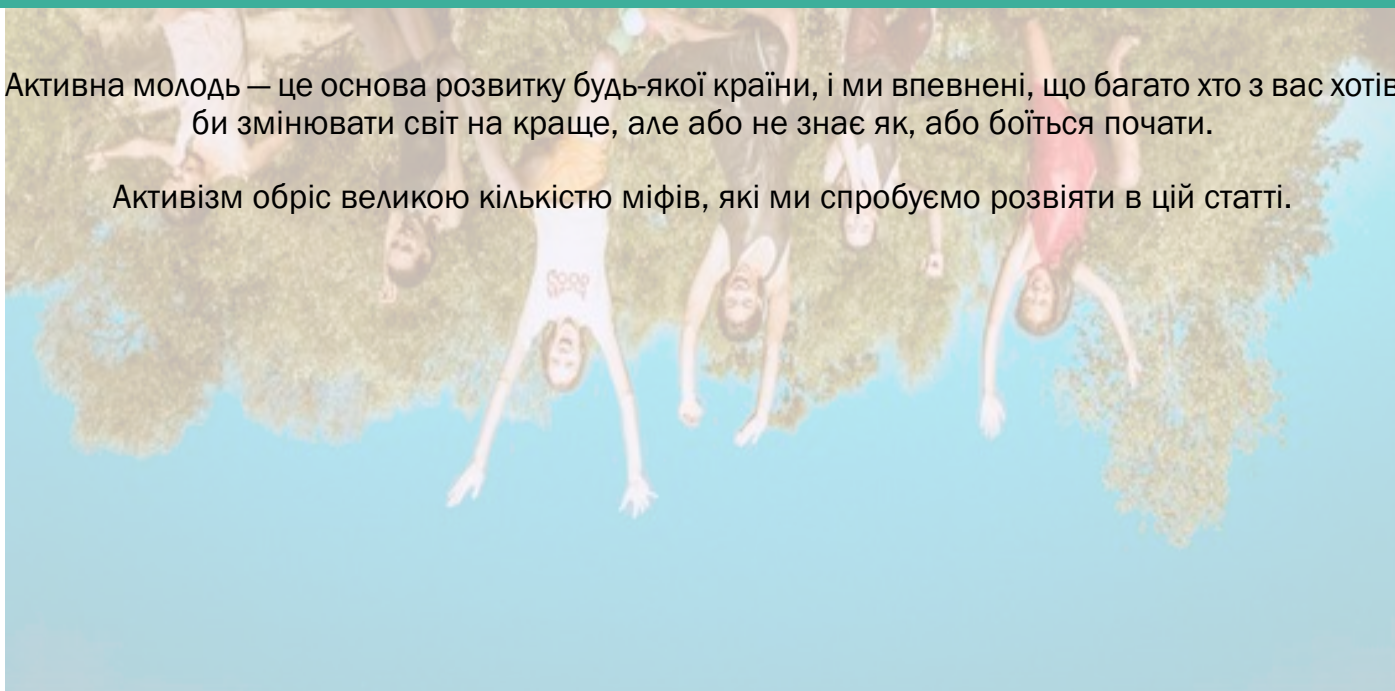
Ось такі пишу.....с.13



Активізм. Міфи та реальність

Активна молодь — це основа розвитку будь-якої країни, і ми впевнені, що багато хто з вас хотів би змінювати світ на краще, але або не знає як, або боїться почати.

Активізм обріс великою кількістю міфів, які ми спробуємо розвіяти в цій статті.



Активізм існує тільки на вулицях

Багато людей впевнені, що тільки марші, паради, пікети та акції можна вважати активізмом, але це не так. У час розвитку цифрових технологій пост в Фейсбуці або Інстаграмі може привернути навіть більшу увагу, ніж плакат на центральній площі міста.

Інформування громадськості про проблему — це важлива частина боротьби за права. Якщо ви боїтеся виходити на вулицю, створіть блог про проблему, яка вас турбує, напишіть статтю на сайт або просто натисніть «Поділитися на своїй сторінці» публікацією іншого.

Активізм може бути тільки політичним

Інформування жінок про їхні права, розповідь підліткам про сексуальну освіту або допомогу тваринам, які опинилися на вулиці, — це теж активізм, хоча він не має ніякого прямого відношення до змін на законодавчому рівні.

Небагато організацій в країні можуть впливати безпосередньо на рішення влади, але кожен з нас може переконувати людей в їх потребі через підняття проблеми. У світі дуже багато важливих сфер і ви знайдете свою нішу в цьому.

Активізм вимагає матеріальних вкладень

Здається, що активісти/ки змушені витратити багато коштів на свою діяльність, але насправді більшість обходиться або взагалі без них, або вступають в організації і спонсоруються іншими. Допомогати матеріально або інформуванням, продуктами або працею — це вибір кожного, і якщо ви відчуваєте бажання допомогти комусь, ви завжди знайдете як.

Активізм повинен бути постійним

Активісти/ки — це живі люди, а значить часто «вигорають» у своїй діяльності. Погані новини переслідують їх, саме тому перерви необхідні, щоб з колишнім запалом повертатися до ро-

боти. Якщо вам стане важко, усвідомите, що це не ваша тема — завжди можна змінити вектор роботи, спробувавши себе в чомусь іншому.

Активізм не приносить вигоди

В основі ідеї активізму дійсно стоїть волонтерство, але насправді, не все вимірюється в грошах. Він не зможе принести дохід спочатку, але може подарувати знайомства і досвід, які можна використовувати для пошуку роботи в майбутньому.

Портфоліо для художників/ниць, журналістів/ок — основа резюме, заповненню якого допоможе активізм.

Так само знайомства можуть стати в нагоді у пошуку місця роботи: директори/ки фірм завжди більш зацікавлені в людях, які приходять працювати заради благої справи, цікавляться темою, стресостійкі і, що не менш важливо, поражені кимось із працівників/иць.

Багато негативних фактів, що трапляються в медіа, є правдою: активісти/ки справді повинні бути стресостійкими, справді піддаються ризику (іноді й життям) і справді часто переслідуються владою. Але все це розвіює відчуття, що ти щось змінюєш в цьому світі для себе, ближніх і майбутніх дітей, розуміння, що через декілька років життя людей буде безпечніше і що зовсім скоро, завдяки кожному з нас, ми зможемо жити в мирній країні.

Вікторія Малюта

Тварини!

Як зрозуміти, що ти готовий?

На самоізоляції у багатьох з'явилося бажання завести домашню тварину: вільного часу стало багато, а спілкування — мало.

Але як зрозуміти, що ти готовий фізично і морально до опікунства і турботи за маленьким другом?

Алергія

Дуже часто люди заводять домашніх тварин, не замислюючись над тим, що вони можуть мати алергію на шерсть. Відсутність ознак алергії у дитинстві не гарантує переносимості чогось у віці 15–18 років. Перше, що варто зробити — здати тест.

Умови життя

Оцініть місце, де ви проживаєте: чи є у вас простір для комфортного життя тварини, можливість поставити лоток, годівницю, обміркуйте ризики для меблів. Якщо ви мешкаєте в невеликій квартирі, великий собака - це не найкращий вибір, якщо ви винаймаєте житло, гризуни - це точно не для вас.

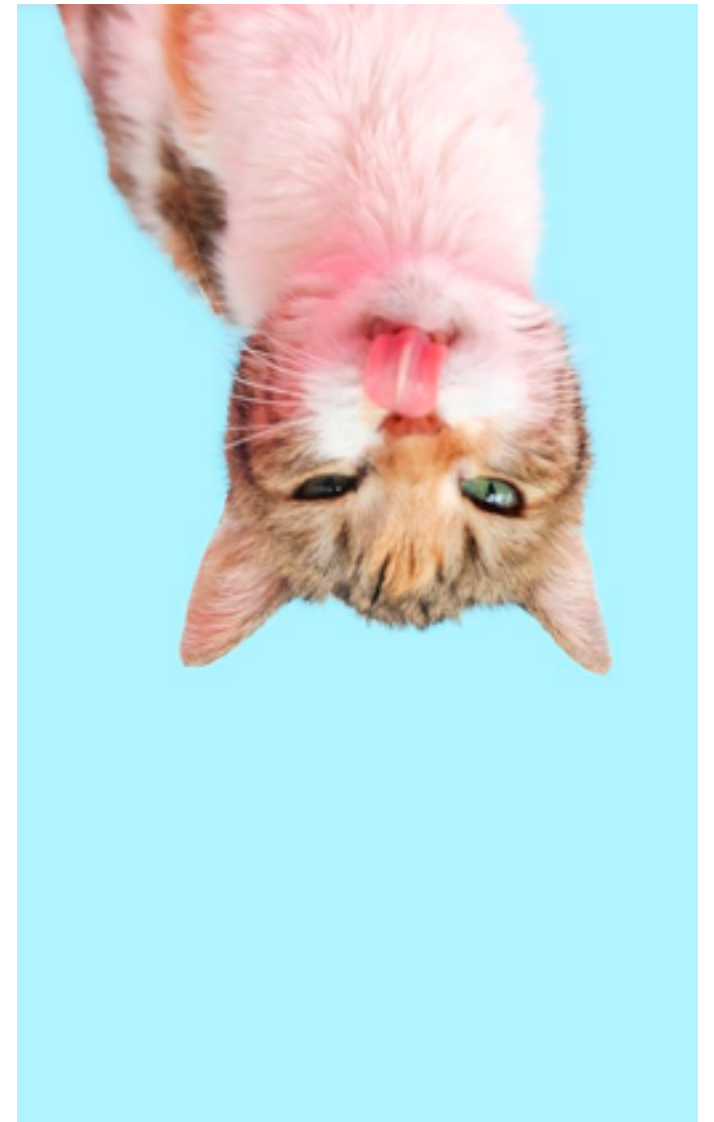
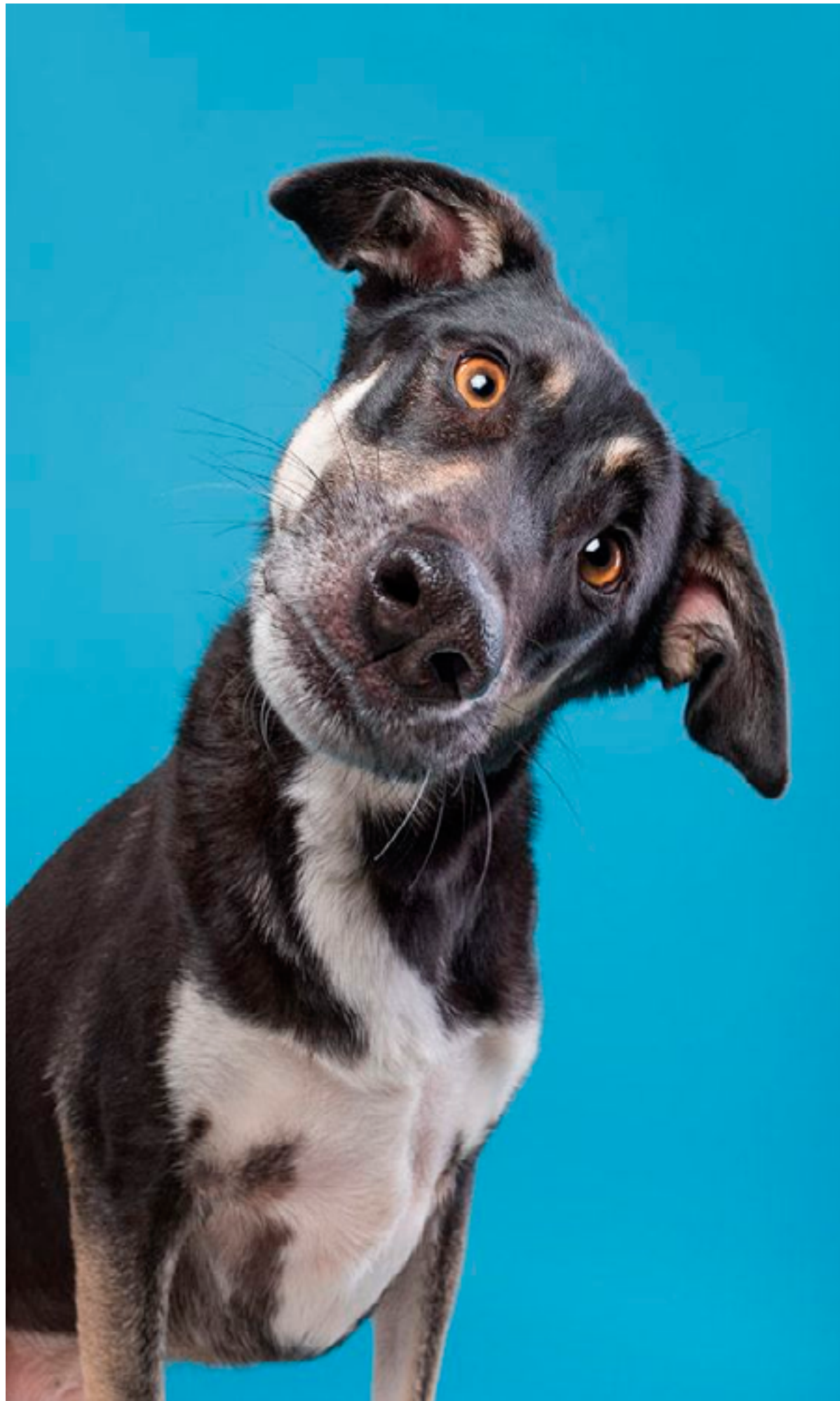
Можливості догляду

Потрібно чітко розуміти, що у вас повинно бути достатньо часу, щоб вигулювати, дресувати, годувати вихованця.

Так само – підстраховка друзів і родичів на випадок, якщо ви захочете поїхати у відпустку і не зможете взяти улюбленця з собою.

Базові знання

Якщо ви заводите тварину, ви повинні вивчити детально особливості її породи та догляду. Багато людей під впливом красивої картини купують екзотичних тварин і забувають про те, що їм потрібна спеціальна температура, корм та догляд.



Обов'язки

Бажання завести тварину — це добре, але ви повинні чітко обговорити з усією родиною обов'язки стосовно маленького товариша.

Одній людині буде набагато важче виховувати улюбленця, забезпечувати його харчуванням і турботою.

Пам'ятайте, що тварина — це не просто красиві фотокартки, любов і увага. Це ще й величезна відповідальність за відданого вам друга. Він обов'язково відповість взаємністю, якщо ви будете готові прийняти його у вашу сім'ю.

Вікторія Христовська

Основні модні тенденції цієї осені

Модні тенденції завжди відображають настрій суспільства: в 2020 році основним трендом є свідоме споживання. Тому не варто повністю змінювати гардероб кожного сезону.

Використовуйте модні тенденції, щоб додати нових деталей та оновити образ. Також речі, які втратили свою актуальність, завжди можна переробити та вдосконалити. Та якщо ви купуєте нові моделі, звертайте увагу на силуети та стиль.

Великогабаритні костюми

Незважаючи на досить велику популярність такого образу, обирати його потрібно дуже обережно. Брюки повинні елегантно лягати на талії. Це може бути і романтичний, і спортивний лук. Все залежить від власного стилю. Тут його можна проявляти повною мірою. Для осені цього року ідеально підійде однотонний костюм.

Пончо

Пончо знову повернули свою актуальність. Багато всесвітніх модних брендів осучаснили цю річ, показали, як можна поєднувати класичний пончо зі спортивним взуттям або навпаки.

Оскільки для цього одягу підходить будь-яка тканина, його можна носити і спекотної, і холодної пори.

Асиметрія

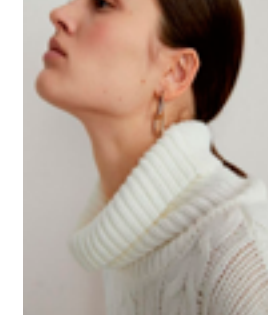
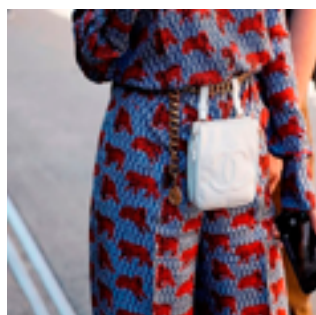
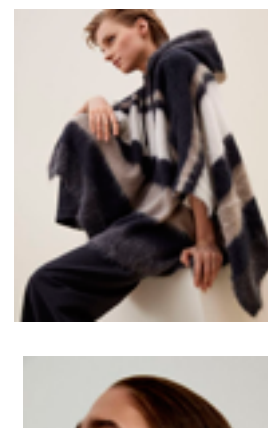
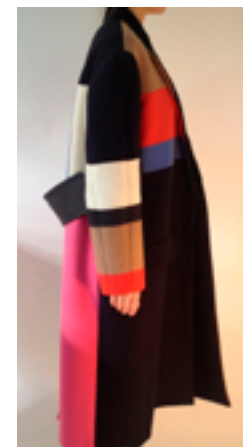
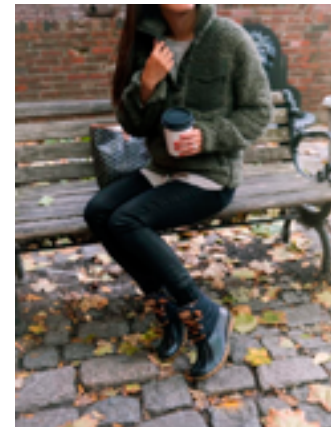
Такий одяг дуже ефектний, незвичний, а голове - стильний саме в цьому сезоні. Тим лукам, які втратили свою актуальність, можна дати нове життя, додавши безформені вирізи або рукава. Саме така «неідеальність» може стати вашою родзинкою.

Вельвет

Сьогодні з такого матеріалу шиють образи для всесвітньовідомих модних показів. Це і куртки, і шорти, і сукні. Надзвичайно стильно виглядають однотонні сорочки з вельвету темних відтінків. Така тканина дуже підходить і для повсякденних образів, адже часу на її прасування витрачається мінімально, і для класичних, бо це надзвичайно вишукано.

Розкішний оксамит

Такий ніжний і приємний на дотик оксамит стане новим трендом цього сезону. Дуже вдалим рішенням буде обрати костюм чи сукню з цієї тканини. Таке вбрання не лише розкішне, а й досить тепле, тому для осінньої пори дуже доречний варіант.



Duck boots — найпрактичніше взуття осені

Duck boots — такий собі тандем шкіряних черевиків та гумових чобіт. Це поєднання сформувалося ще у XIX столітті: схоже взуття носили мисливці, адже воно ідеально підходило для полювання в лісі. Ідея створення таких черевиків належить Леону Леонвуду Біну. У 1912 році він відкрив компанію L.L. Він і запустив виробництво hunting shoes — верхня частина виготовлена з натуральної шкіри, а нижня - з гуми.

Color blocking

Тепер не потрібно зосереджено підбирати взуття під сукню чи блузу під піджак. Новий тренд – color blocking. В одному образі відтепер можна поєднати яскраві та пастельні відтінки. Їх може бути 2, 3 і навіть більше. Зелений + червоний, блакитний + жовтий, зелений + білий + фіолетовий – варіантів безліч! При цьому треба візуально створювати так звані кольорові блоки. Не бійся експериментувати – це допоможе виглядати оригінально та свіжо!

Кросівки

Кросівки ad sneakers - ідеальний варіант у цьому сезоні. Трохи грубуваті, проте теплі і дуже зручні. Тепер кросівки не лише спортивне взуття, а справжній модний тренд, який можна поєднати з будь-яким образом, наприклад, снікери – тепер поєднуються з теплими пальтами та сукнями. Новинка сезону – абсолютно чорні кросівки. Рекомендації стилістів: світлі кросівки краще поєднувати із брюками чи джинсами пастельних відтінків, а от взуття кислотних та яскравих кольорів краще поєднувати із темним одягом.

Ланцюги

Такий аксесуар тепер пасує абсолютно до усього. Великі ланцюги на шиї, на сумках, на поясі і навіть на сонцезахисних окулярах. Схоже, дизайнери вирішили цього сезону в буквальному сенсі «прикувати» увагу жінок до таких аксесуарів.

Масивні сережки

Такі, що впадають в око одразу і засліплюють красою. Однак в цьому сезоні варто звернути увагу не на білий метал, а на позолоту чи срібло. Чим більше, тим, відповідно, ефектніше.

Джинсові жакети та куртки

Цього року їх можна комбінувати з будь-яким образом та з різними тканинами. Для осінньої погоди – ідеальний варіант. Така річ завжди буде виглядати стильно й ефектно. Та завжди потрібно пам'ятати, що у кожної людини є власний унікальний стиль, який обов'язково потрібно виражати.

ПОДИВИТИСЯ

«Після сварки»

Прем'єра: 3 вересня.**Жанр:** драма, мелодрама.

Саме так, історія Тесси та Хардіна, що схвилювала серця мільйонів глядачів з усіх кутків нашої планети, знову повертається на великі екрани. Тесса дає Хардіну ще один шанс. Проте чи зможе хлопець його використати, не втративши останні крихти довіри коханої? Крім того, вона поїде в інше місто на зустріч самотньому життю, де в неї з'являться нові друзі та прихильники. Режисери обіцяють, що стрічка буде наповнена коханням та пристрасстю ще більше, ніж перша частина.



«Біл і Тед»

Прем'єра: 3 вересня.**Жанр:** комедія, фантастика.

Б'ємося об заклад, що я зможу переконати вас в тому, що цей фільм вартий уваги лише однією фразою?.. Одну із головних ролей у стрічці виконує Кіану Рівз! Інтрига, так? Тоді давайте знайомитись із сюжетом. Колись мандрівники у часі, друзі-невдахи Біл і Тед, почули пророцтво про те, що саме їхній рок-н-рол врятує всесвіт від загибелі. Однак пройшло вже багато років, але ту саму пісню герої так і не написали. Крім того, їхні шлюби розвалюються, а власні діти відмовляються спілкуватись з ними. Але незабаром прибуває невідомий із майбутнього, який нагадує: якщо Біл і Тед не зроблять свій хіт, то цілому світові дійсно буде загрозовувати неймовірна небезпека. Тепер, коли час закінчується, Біл і Тед відправляються у нову подорож різними епохами в пошуках натхнення. Компанію їм складуть їхні дочки, кілька історичних особистостей та легендарні музиканти.



Привіт, друзі! За вікном вересень, а в повітрі – традиційна осіння хандра. Тому тримайте екстрену допомогу від «NOTA BENE»: список прем'єр, які точно допоможуть покращити настрій та відволіктися від того, що відбувається навколо.

Валентина Майстренко

«Мулан»

Прем'єра: 10 вересня.**Жанр:** бойовик, драма, фентезі.

Дісней продовжує екранізувати власні мультфільми. Але ж, погодьтеся, це у них виходить шедеврально! Сюжет «Мулан» знайомий нам ще з дитинства, але все ж таки пригадаймо його перед відвідуванням кінотеатру. Коли імператор Китаю видає указ про те, що один чоловік з кожної сім'ї має служити в Армії Імператора для захисту країни, Фа Мулан, найстарша дочка почесного воїна, вирішує зайняти місце хворого батька. Вона переодягається у чоловіка на ім'я Па Жу та проходить складний шлях, для того щоб зміцнити внутрішню силу та віднайти своє істинне призначення. Цей шлях перетворить її на справжнього воїна і принесе повагу вдячних співвітчизників та батька.



«Закляття 3: за велінням диявола» (18+)

Прем'єра: 10 вересня.**Жанр:** жахи, трилер, детектив

Драми були, комедії були, трилери — теж, а отже настав час полоскотати нерви... жахами. У фільмі розгортається історія вбивства та невідомого зла, яка шокувала навіть досвідчених дослідників паранормальних явищ — Еда та Лоррейн Ворренів. Це одна з найвідоміших їхніх справ. Усе починається з боротьби за душу молодого хлопця, але врешті-решт дуже відрізняється від того, що вони бачили раніше. Вперше в історії США підозрюваний у вбивстві виправдовувався тим, що в нього вселився демон.

«Забуті»**Прем'єра:** 3 вересня.**Жанр:** драма.

Український фільм про кохання тих, хто не забуває себе та про кого не маємо права забути і ми. Коли війна нищить все навколо, вбиває знайоме та рідне, залишається тільки стиснути зуби, не звертати уваги на біль та боротися. Ця боротьба об'єднала 17-річного Андрія та вчительку Ніну. Їхнє кохання – чи не єдина зброя проти божевілья, яке оточує пару. Ця історія не тільки про війну, а ще й про те, що справжнє кохання здатне дарувати людині безмежну силу.

**«Будинок» (18+)****Прем'єра:** 24 вересня.**Жанр:** жахи.

Початок 70-х. Мріючи почати нове життя у великому місті, родина в'їжджає до просторої квартири, де збереглася вся обстановка від колишніх мешканців. Дуже скоро сім'я розуміє, що крім них в квартирі знаходиться щось страшне. Воно грається з ними, спілкується через паралізованого дідуся, пише записки, забороняючи залишати квартиру і вдаватися до допомоги фахівців. Щоб вижити, сім'ї потрібно розгадати таємницю будинку 32...

**«Нові мутанти» (16+)****Прем'єра:** 3 вересня.**Жанр:** бойовик, жахи, фантастика.

П'ятьох юних мутантів, які тільки-но відкрили в собі могутні сили, утримують проти їхньої волі в секретній установі. Там вони мають боротися за власний порятунок та розплачуватись за гріхи, які скоїли в минулому.

Ось такий списочок, на різні смаки та погляди. Сподіваюся, що вам вдалося знайти щось саме для себе, та на те, що вам вдасться подивитися цей фільм в кінотеатрах. If you know what I mean.

Ось так і пишу...

Півроку в коледжі не був,
Не мав такої змоги.
Боюсь, дорогу вже забув,
Яка веде до нього.
Але в депресію не буду
Я через це впадати,
Бо як потрапити в споруду
Встиг план побудувати.
Спочатку вхід в метро знайду,
Платформою пройдуся,
А далі у вагон зайду,
Навколо озирнуся.
Хто щастям аж неначе сяє
І в кого посмішка із рота,
Той точно в коледж поспішає;
Всі інші ж їдуть на роботу.
Стривайте, будуть в масках люди,
Це ж їх облич тепер не видно.
Тож як мене день-два не буде,
Я загубився очевидно.

Дмитро Челишев

Редакція «Nota Bene» відкрита до співпраці з викладачами та студентами. Якщо вам є що розказати, чим поділитися, то ми з радістю допоможемо. Чекаємо на ваші листи: notabene.kubg.edu.ua@gmail.com