

Гурток «Косметична хімія»

План роботи на 2025/2026 н.р.

№	Тема	Термін виконання
1.	Техніка безпеки при роботі з косметичними засобами. Асептика та дезинфекція при приготуванні косметичних засобів. Ознайомлення з напрямками хімії в косметології. Безпека використання косметичних засобів.	вересень
2.	Вивчення основного обладнання та реагентів. Приготування розчинів. Огляд базових компонентів косметики та їх функцій.	вересень
3.	Вивчення властивостей колоїдних систем. Способи приготування прошків, суспензій, пін.	жовтень
4.	Емульсії, їх типи, Призначення, приклади. Приготування основних типів емульсій. Створення крему своїми руками.	жовтень
5.	Визначення типу шкіри обличчя та вивчення її особливостей.	листопад
6.	Розробка та приготування індивідуальних косметичних засобів.	грудень
7.	Приготування та використання екологічних та безпечних засобів побутової хімії.	січень
8.	Розроблення персоналізованої програми догляду за шкірою.	лютий
9.	Проблемна шкіра. Магія косметичної хімії в догляді за проблемною шкірою.	березень
10.	Апаратні методики вирішення проблем шкіри.	березень
11.	Індивідуальні властивості та проблеми шкіри.	квітень
12.	Трихологія. Дослідження стану волосся та шкіри голови за допомогою трмхоскопа. Створення шампуню по індивідуальним рецептам.	травень
13.	Підсумкове заняття: розробка власного продукту (крему, лосьйону, маски)	травень

Додаткові заняття

Поверхнево-активні речовини (ПАР) в косметиці

- Огляд ПАР і їх застосування в шампунях, гелях та засобах для вмивання.
- Практика: створення гелю для вмивання.

Натуральні і синтетичні компоненти в косметиці

- Переваги та недоліки натуральних і синтетичних компонентів.
- Як розпізнати натуральні складники в косметичних продуктах.
- Практика: створення маски для обличчя з натуральних інгредієнтів.

Антиоксиданти та консерванти: необхідність чи загроза?

- Огляд антиоксидантів та консервантів в косметиці.
- Чому вони важливі для довговічності продуктів.

Запахи в косметиці: від синтетики до ефірних олій

- Як ароматизатори впливають на сприйняття косметичних продуктів.
- Практичне заняття: створення власного аромату для крему.

Сонцезахисні засоби: фізичні та хімічні фільтри

- Вивчення захисту від ультрафіолету.
- Створення лосьйону з SPF-фільтром.

Декоративна косметика: пігменти та фарби

- Хімія у декоративній косметиці: пігменти та їх властивості.
- Практика: створення власної помади або тіней.